

Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования
«Центр детского и юношеского туризма и экскурсий» им. Е.П. Балагурова

X муниципальные краеведческие чтения младших школьников

«Первые шаги в науку. Я познаю мир»

«Гордость рыбинского спорта»

Работу выполнил

Цветков Дмитрий Владимирович,
учащийся СОШ №10, 4в класса

Руководитель

Цветкова Ольга Алексеевна

Рыбинск, 2017

Оглавление

	стр.
Введение	3
Основная часть	4-9
1. История пулевой стрельбы	4
2. Г.И. Шошкина-гордость рыбинского стрелкового спорта	
2.1 Спортивная карьера Г.И. Шошкиной	5-6
2.2 Галина Ивановна – тренер и просто человек	7-8
2.3 Г.И. Шошкина в памяти рыбинцев	9
Заключение	10
Список источников	11
Приложения	

Введение

В сентябре 2016 г. я стал заниматься у Аракчеевой Натальи Сергеевны в секции пулевой стрельбы МАУ СШОР «Темп». Придя на свои первые городские соревнования в тир при СОШ №5, я обратил внимание на стенд, в центре которого находился портрет очень красивой женщины (Приложение 9). Познакомившись с материалами, я узнал, что это Галина Ивановна Шошкина – почетный мастер спорта СССР, двукратная чемпионка Европы по пулевой стрельбе (Первая в Ярославской области). Мне захотелось узнать, как обычная рыббинская девушка смогла достичь таких высоких результатов.

Изучив материалы о жизни и спортивной карьере Г.И. Шошкиной, пообщавшись с людьми, которые знали ее лично, нельзя остаться равнодушным. Ведь эта уникальная женщина жила и работала в нашем родном городе Рыбинске! Было решено выяснить, знают ли рыббинскую спортсменку мои сверстники и ребята, занимающиеся вместе со мной в секции. Проведя анкетирование (Приложение 1) и проанализировав результаты (Приложение 2,4), мы пришли к неутешительным выводам: известна Галина Ивановна лишь немногим.

Поэтому **цель моего исследования**: сбор и изучение материалов о жизни и спортивной деятельности рыббинской спортсменки по пулевой стрельбе Галины Ивановны Новодеровой (Шошкиной).

Для достижения цели были **поставлены задачи** и разработан план деятельности:

- 1.собрать и изучить информацию об истории развития пулевой стрельбы;
- 2.узнать о спортивных достижениях Г.И. Шошкиной и доказать, что она по праву является гордостью рыббинского стрелкового спорта;
- 3.сделать выводы о направлениях работы по изучению материалов о Г.И.Шошкиной и увековечиванию памяти о ней.

Рабочая гипотеза: В ходе исследования жизненного пути и спортивных достижений нашей землячки Шошкиной Галины Ивановны получить факты, подтверждающие, что спортсмены Рыбинска оставили заметный след в спортивной летописи нашей страны.

2.1 История пулевой стрельбы

Стрелковый спорт - один из древнейших прикладных видов спорта. Он берёт начало от состязаний в стрельбе из лука и арбалета. С появлением в середине XIV века огнестрельного оружия начались состязания по стрельбе из гладкоствольных ружей, а создание нарезного оружия обусловило развитие пулевой стрельбы [3].

Соревнования в стрельбе из винтовки и пистолета [7] были включены в программу первых Олимпийских игр в 1896 году, с 1897 года проводятся чемпионаты мира по пулевой стрельбе. Одним из инициаторов включения соревнований по пулевой стрельбе в программу Олимпийских игр (Приложение 6) был Пьер де Кубертен, который сам был семикратным чемпионом Франции по стрельбе из пистолета.

В России стрелковый спорт начал развиваться с конца XIX века. Первые соревнования прошли в Хабаровске 2 мая 1898 года на гарнизонном полигоне как народные состязания. Вскоре после этого во многих городах появились спортивные тир и клубы любителей стрельбы, стали проводиться турниры и соревнования.

В 1912 году сборная страны заняла второе место на Олимпийских играх в Стокгольме.

С 1917 года спортивная стрельба стала приоритетным направлением в системе Всевобуча [8]. Его кружки воспитали первых чемпионов, которые заложили основу советской школы стрельбы.

Успешными для наших спортсменов стали Олимпийские игры 1952 и 1956 годов, в которых были завоеваны золотые медали.

Международной федерацией спортивной стрельбы в настоящее время установлено 32 упражнения (19 мужских и 13 женских) в четырёх дисциплинах: винтовка, пистолет, стенд и стрельба по движущимся мишеням (Приложение 7).

В 1991 году был основан Стрелковый союз России.

В 1996 году на Олимпиаде в Атланте спортсмены завоевали 3 «золота», 2 «серебра» и 1 «бронзу».

Таким образом, отечественная школа пулевой стрельбы начала развиваться.

2.2.1 Спортивная карьера Г.И. Шошкиной

В городе Рыбинске в начале 50-х годов появилась молодая перспективная спортсменка Галина Новодерова (Шошкина). Дважды, защищая цвета сборной СССР, она стала первой на Ярославской земле чемпионкой Европы в стрельбе из винтовки в 1955 и 1957 годах.

Галина Ивановна родилась 7 марта 1933 г. в селе Макарово Рыбинского района Ярославской области. В 16 лет пришла на свою самую первую тренировку, пальнула "в чисто небо, как в копеечку". Но все пули, выпущенные из "тузика" ТОЗ-12, легли рядышком, не вразброс. [6]

Через год она стала перворазрядницей, результативно выступила на областных соревнованиях и в 1953-м ее включили в сборную Ярославской области.

В 1954-м она стала чемпионкой России, а еще через год - чемпионкой Европы в упражнении МВ-6 - стрельба из трех положений по 40 зачетных выстрелов - лежа, стоя и с колена.

На чемпионате Европы в Румынии (1955 г.) упражнение "стандарт" длилось 6,5 часов! Стреляли из трех положений: лежа, с колена и стоя; в каждом надо было выпустить по полсотне пуль.

В 1956 году в Одессе Галина Шошкина установила рекорд первенства СССР по пулевой стрельбе среди женщин. Из армейской винтовки калибра 7,62 она выбила 531 очко, стреляя на 300 метров из трех положений.[5]

В 1957 в Югославии году она вновь становится чемпионкой Европы в упражнении МВ-9: 60 зачетных выстрелов лежа, по половине - на 50 метров, и на 100 метров. В том же году стала чемпионкой СССР в упражнении «стандарт», выполняя его армейской винтовкой. Шошкина оставила достойный след и в 1957 году, на первом Фестивале молодежи и студентов в Москве, и на первой спартакиаде народов СССР на только что открывшемся стадионе в Лужниках.

Шесть лет рыбинская спортсменка была в сборной Советского Союза и принимала участие в международных соревнованиях различного ранга (Приложение 9). А Чемпионат Мира 1962 года в Москве стал одним из ее последних крупных соревнований... На этом чемпионате женщинам разрешили

стрелять в группе мужчин на «Золотой значок», и Шошкина заняла седьмую строку в турнирной таблице, оставив позади чемпиона Финляндии Илоненна из города Турку, побратима Ярославля. [6]

За достижения в стрелковом спорте Галина Ивановна удостоена звания «Почетный мастер спорта СССР» (Приложение 8).

Таким образом, Галина Ивановна Шошкина владела всеми видами спортивного и армейского оружия. В активе этой спортсменки несметное количество дипломов, грамот и 52 медали и ее по праву называют «Гордостью рыбинского стрелкового спорта»! (Приложение 10)

2.2.2 Галина Ивановна – тренер и просто человек

Г.И. Шошкина ушла из большого спорта в 30 лет на тренерскую должность и не изменяла любимому спорту, работая тренером в г. Рыбинске.

Чего-чего, а учеников у Галины Ивановны Шошкиной всегда хватало. Среди них немало авторитетных в городе людей, спортивных руководителей. Таких, к примеру, как Сергей Иванович Цветков, бывший директор известной школы по спортивно-техническим видам (Приложение 13).

Она была требовательным, строгим, но справедливым и внимательным тренером. В отличие от других видов спорта, где спортсмены состязаются в единоборстве друг с другом, в пулевой стрельбе стрелок ведет самый трудный из поединков - поединок с самим собой. Галина Ивановна учила уметь владеть собой, показать все то, чему научился на тренировках, использовать свой соревновательный опыт. Иногда на соревнованиях могла похлопать участника по плечу, успокоить, посоветовать, подсказать (Приложение 14). Меткая спортивная стрельба является сложно-координационным навыком. Овладеть им доступно каждому, но с затратой большого труда и времени на изучение основ теории стрельбы, материальной части оружия, а главное - на овладение техникой меткого выстрела, на систематическое совершенствование ее элементов, на закрепление и совершенствование приобретенных навыков.

Занятия спортивной стрельбой формируют у спортсмена хладнокровие, выдержку, наблюдательность, глазомер и волю к победе (Приложение 5, 13).

Г.И. Шошкина учила своих воспитанников владеть своими эмоциями. В нужный момент стрелок должен уметь сосредоточиться, отключиться от окружающей обстановки, не замечать присутствия зрителей, судей, не реагировать на шум, разговоры и т.п., подавлять непроизвольно возникающие мысли, не относящиеся к выполняемой работе.

Не одно поколение ее помнит и любит. Те, кто ходил в тир «Авиатора», кто учился в ПТУ N 32, где Шошкина проработала многие годы... На стене выдавшего виды тира висит картинка с изображением старой винтовки ТОЗ-12, когда-то неизменной спутницы Галины Ивановны.[4]

Галина Ивановна, конечно, была талантлива. Пришла в стрельбу и, нешуточное дело, всего за три года выполнила норматив мастера. Но всякий, кто прошел горнило спорта, знает, что на одних врожденных способностях далеко не уедешь. Умение много работать – вот самый главный из признающихся талантов. Воля, труд – изнурительный, повседневный. Вот мерило, которое установила себе с юных лет Шошкина. Оружие в то время было тяжеленное, и этого с девичьих плеч тоже не скинешь. Соревнования длились по шесть и более часов – такое нервное напряжение также не всякому дано выдержать. Да и отжившее сейчас звание почетного мастера говорило само за себя: его достаивался в свое время тот, кто в течение пяти лет постоянно подтверждал мастерский норматив. [4]

Зрители называли ее «нашей славянкой» и дружно поддерживали, а в сборной команде Советского Союза её так и звали «русская красавица».[5]

Итак, статная, красивая, с доброй душой и заплетенными в толстую косу волосами, очень скромная (Приложение 14) – Галина Ивановна была и остается олицетворением всего доброго и прекрасного, что есть на Руси.

2.2.3 Г.И. Шошкина в памяти рыбинцев

В Рыбинске с 1998 г. ежегодно, с 7 по 10 марта (приурочено к дню рождения рыбинской спортсменки), проводится открытое первенство города по пулевой стрельбе на кубок Галины Шошкиной [2], которое после ее смерти приобрело новый статус мемориала памяти (Приложение 12). Инициаторами мероприятия были Панарский Михаил Иосифович – председатель спорткомитета и Соломкина Елена Владимировна - тренер спортшколы по пулевой стрельбе. При жизни Галина Ивановна каждый год приходила на эти соревнования, где являлась главной судьей (сама она судья республиканской категории), т.к. «стандарт» (стрельба из мелкокалиберного оружия) ее любимое упражнение, а стрельба вообще – дело всей ее жизни (Приложение 11). Она была удивительным собеседником, умевшим увлечь ребят своими интересными рассказами и вдохновить на отличные результаты (Приложение 14,15).

Легендарная рыбинская спортсменка, мастерски владеющая всеми видами спортивного и армейского оружия, ушла из жизни 19 октября 2006 г., но память об этой уникальной женщине с выправкой военного человека и статью манекенщицы продолжает жить в сердцах тех, кто ее знал.

Организаторы турнира делают все, чтобы о спортивных достижениях Г.И.Шошкиной узнали молодые стрелки, делающие в этом виде спорта первые шаги. Специально для них был оформлен стенд (тир СОШ №5) с фотографиями и вырезками статей, посвященных спортсменке, в активе которой несметное количество дипломов, грамот и медалей (Приложение 5).

Соломкина Е.В. и Витюк О.П. охотно делятся своими воспоминаниями о знаменитой спортсменке (Приложение 14,15) и просто хорошем человеке, каким была Г.И. Шошкина. Экспозиции, посвященные ее спортивной деятельности, есть в музее Советской эпохи (Приложение 16) и в рыбинском музее-заповеднике.

Таким образом, Галина Ивановна навсегда останется в сердцах тех людей, которые ее знали лично, душевным и безотказным человеком, окружавшим всех своей заботой и теплом. А остальные могут познакомиться со своей знаменитой землячкой заочно.

Заключение

Сегодня спорт, как любительский, так и профессиональный, стал более популярным и в нашей стране. Я считаю, что необходимо развивать у подрастающего поколения интерес к спорту, ведь он формирует характер, воспитывает такие качества, как сила воли, уверенность в себе, доброту, и многое другое.

Пулевая стрельба – один из видов спорта, который может идти в сочетании с другими, в том числе и олимпийскими видами, но, почему-то, среди детей он не пользуется большой популярностью (Приложение 2). А в Рыбинске он вообще оказался на грани вымирания.[1] Хотя при занятии пулевой стрельбой развиваются такие качества, как психологическая активность, внимание, волевые усилия. Спортивная стрельба формирует выдержку, настойчивость, координацию движений, наблюдательность, решительность и волю к победе (Приложение 13). Для достижения хороших результатов необходима не только отточенная техника, но и умение владеть собственными эмоциями. Пулевая стрельба – спорт, в котором нужно вести борьбу с самим собой.

Изучая спортивную жизнь и деятельность рыбинской спортсменки Г.И.Шошкиной, мы использовали следующие источники:

- публицистические материалы (статьи из газет и журналов);
- изобразительные (фотографии из личного архива чемпионки);
- устные (беседы и интервью).

В истории многое решает личность. Изучение ее деятельности часто подталкивает нас к созиданию. В результате нашего исследования мы пришли к выводу, что Г.И. Шошкина – легенда рыбинского спорта. Хочется верить, что, узнав об удивительной судьбе спортсменки, многие мои одноклассники поняли, что многое в жизни зависит от их самих.

Мы верим твердо в героев спорта,

Нам победа, как воздух нужна...

Мы хотим всем рекордам

Наши звонкие дать имена!

Анкета для детей, занимающихся в секции пулевой стрельбы

1. Какие олимпийские виды спорта ты знаешь? А) _____
б) _____
в) _____
г) _____
д) _____
2. Каких знаменитых спортсменов ты знаешь и каким видом спорта они занимались?

А) _____
б) _____
в) _____
3. Со скольких лет ты начал заниматься стрельбой?
4. Каких результатов ты достиг?
5. Чем тебе в обычной жизни помогают занятия стрельбой?
6. Кто такая Галина Ивановна Шошкина?

Анкета для учащихся 4 в класса

1. Какие олимпийские виды спорта ты знаешь? А) _____
б) _____
в) _____
г) _____
д) _____
2. Каких знаменитых спортсменов ты знаешь и каким видом спорта они занимались?

А) _____
б) _____
в) _____
3. Стреляли ли вы когда – нибудь?
4. Если да, то где и какие чувства при этом испытывали?

Олимпийские упражнения:

- **ВП-6** (мужчины) – пневматическая винтовка. Дистанция 10 метров, мишень №8, 60 выстрелов стоя.
- **ВП-4** (женщины) – пневматическая винтовка. Дистанция 10 метров, мишень №8, 40 выстрелов стоя.
- **МВ-6** (мужчины) – малокалиберная винтовка. Стрельба из трех положений (лежа, стоя, с колена). Дистанция 50 метров, мишень №7. Необходимо выполнить по 40 выстрелов из каждого положения.

- **МВ-5** (женщины) – малокалиберная винтовка. Стрельба из трех положений (лежа, стоя, с колена). Дистанция 50 метров, мишень №7. Необходимо выполнить по 20 выстрелов из каждого положения.
- **МВ-9** (мужчины) – малокалиберная винтовка. Дистанция 50 метров, мишень №7. 60 выстрелов лежа.
- **ПП-2** (женщины) – пневматический пистолет. Дистанция 10 метров, мишень №9. 40 выстрелов.

- **ПП-3** (мужчины) – пневматический пистолет. Дистанция 10 метров, мишень №9. 60 выстрелов.
- **МП-5** (женщины) – стандартный малокалиберный пистолет. Дистанция 25 метров. Упражнение разделено на 2 части. Первая – 30 выстрелов по неподвижной мишени №4, вторая – 30 выстрелов по появляющейся мишени №5.
- **МП-6** (мужчины) – произвольный малокалиберный пистолет. Дистанция 50 метров, мишень №4. 60 выстрелов.
- **МП-8** (мужчины) – стандартный малокалиберный пистолет. Дистанция 25 метров, 5 одновременно появляющихся мишеней №5. 60 выстрелов.

Помимо олимпийских дисциплин программа по пулевой стрельбе включает в себя ряд неолимпийских.

Виды стрельбы

Стрельба из винтовки

Винтовки для выполнения спортивных стрелковых упражнений, подразделяются по типу: пневматические (калибр – 4,5 мм), малокалиберные (калибр – 5,6 мм) и крупнокалиберные (калибр – от 6,5мм до – 7.62 мм). Винтовки всех типов должны быть однозарядными (кроме крупнокалиберных стандартных винтовок, которые могут иметь магазин). Расстояние от линии огня до линии мишени – от 10 до 300 метров.

Для стрельбы из винтовки принимаются положения «лежа», «с колена» или «стоя».

Положение «лежа»: спортсмен лежит на земле или специальном коврике, опираясь локтями. Оружие должно удерживаться двумя руками и правым плечом (для спортсмена – левши – левым). Во время прицеливания щека стрелка может быть прижата к прикладу винтовки. Предплечья четко отделены от коврика. Предплечье левой руки, поддерживающей винтовку, должно образовывать с поверхностью огневой позиции угол не менее 30 градусов. Разрешается использовать ружейный ремень.

Положение «с колена»: спортсмен сидит на согнутой ноге, под подъем которой подложен валик. Ступня находящейся впереди ноги, колено и носок другой ноги – на земле или на коврике. Оружие удерживается двумя руками и правым плечом. Локоть левой руки, удерживающей винтовку, должен опираться на левое колено и не может быть смещён от коленной чашечки более чем на 100 мм вперед или 150 мм назад. Разрешается использовать ружейный ремень.

Положение «стоя»: спортсмен стоит. Оружие удерживается двумя руками, правым плечом, щекой и частью груди около правого плеча. Приклад упирается в разноимённое руке плечо. Использовать ружейный ремень не разрешается.

Для подготовки к выполнению упражнения спортсменам предоставляется не менее 10 мин. Разрешено применение специальных стрелковых костюмов и ботинок. Запрещено применение оптических прицелов, но возможно применение линзы, корректирующей зрение.

Стрельба из пистолета

Пистолеты для выполнения спортивных стрелковых упражнений, по типу подразделяются на пневматический, малокалиберный и крупнокалиберный (револьвер). Разрешены пневматические пистолеты калибра 4,5 мм, действующие на сжатом воздухе или сжатом газе и заряжаемые при стрельбе только одной пулькой. Все пульки для пневматических пистолетов, должны быть изготовлены из свинца или подобного мягкого материала. Малокалиберные пистолеты – калибра 5,6 мм под патрон бокового огня. Крупнокалиберный пистолет (револьвер центрального боя) – калибра от 7,62 до 9,65 мм.

Из пистолетов и револьверов стреляют только стоя, держа оружие в свободно вытянутой руке. В скоростных упражнениях правила соревнований предъявляют особое требование к изготовке перед началом выполнения упражнения: рука с оружием должна быть наклонена вниз, под углом не менее 45 ° к направлению стрельбы.

При выполнении упражнения стрелок должен находиться на отведенном ему стрелковом месте (огневой позиции), не выдвигаясь за переднюю границу линии огня и ни на что не опираясь во время стрельбы.

Перед началом выполнения упражнения стрелкам предоставляется время для подготовки в зависимости от вида упражнения. Запрещено применение оптических прицелов, но возможно применение линзы, корректирующей

Стрельба по движущейся мишени

Стрельба по движущейся мишени ведется из однозарядных винтовок. Для стрельбы на 50 м используется малокалиберная винтовка (калибр 5,6 мм) под патрон бокового огня. Для стрельбы на 10 м – пневматическая винтовка (калибр 4,5 мм), действующая на сжатом воздухе или газе. Разрешено применение оптических прицелов. На 50 м кратность прицела не ограничена, на 10 м кратность ограничена (4 крата). Разрешено применение специальных стрелковых курток.

Для стрельбы на 50 м используется мишень «Бегущий кабан» с нарисованным силуэтом кабана и расположенной посередине туловища мишенью.

Для стрельбы на 10 м используется мишень, как для стрельбы из пневматической винтовки, но с расположенными слева и справа прицельными точками (электронная мишень), или бумажная мишень с прицельной точкой между двумя мишенями.

Мишени движутся попеременно справа налево и слева направо, проходя открытое пространство – «окно». Прохождение мишенью «окна» называется пробегом. Мишень должна проходить «окно» при медленном пробеге – за 5 секунд, при быстром пробеге – за 2,5 секунды. В каждом пробеге выполняется только один выстрел. В каждой половине упражнения перед зачетными пробегами стрелку предоставляются 4 пробных пробега – по 2 с правой и с левой стороны движения. В пробных пробегах мишень движется с той же скоростью, что и в последующей зачетной серии. Стрельба по движущимся мишеням ведется только из положения «стоя» и происходит со вскидки, а до появления мишени в окне пробега, приклад оружия должен находиться у пояса.

Беседа с Соломкиной Еленой Владимировной – одним из инициаторов ежегодных соревнований по стрельбе на кубок Г.И. Шошкиной



Посещения музея Советской эпохи



а) Наградные документы Г.И. Шошкиной (Новодеровой)



б) Личная подпись Г.И. Шошкиной



Фото Г.И. Шошкиной периода активного участия в соревнованиях



ГАЛИНА ИВАНОВНА ШОШКИНА
ПОЧЕТНЫЙ МАСТЕР СПОРТА СССР
ДВУКРАТНАЯ ЧЕМПИОНКА ЕВРОПЫ



Фото Г.И. Шошкиной периода участия в соревнованиях в качестве главного судьи



Первые соревнования на Кубок Г.И. Шошкиной 1998 г.



Победитель Кубка мс А.Б. Ефимов 1999 г



Участники Кубка 2003 г.

Наградная лента спортсмена





Шобикина
Галина Ивановна

**Почетный
Мастер спорта СССР
Двукратная Чемпионка
Европы**



**ГОРДОСТЬ
РЫБИНСКОГО
СТРЕЛКОВОГО
СПОРТА**



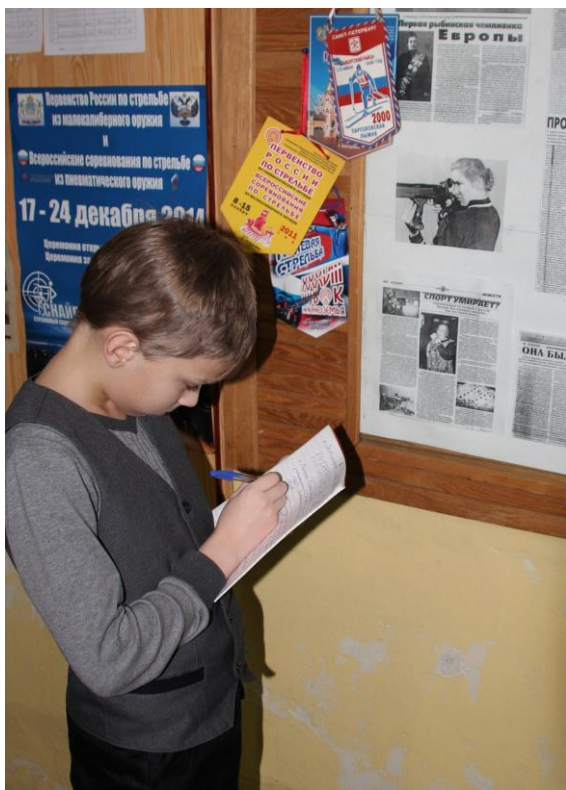
Шобикина
Галина Ивановна

**Почетный
Мастер спорта СССР
Двукратная Чемпионка
Европы**

Беседа с Витюк Ольгой Павловной – бывшим директором спортшколы



Сбор материала о Г.И. Шошкиной



Тир СДЮСШОР «Темп» (СОШ №5)



Музей советской эпохи



Беседа с Витюк О.П.



Беседа с Соломкиной Е.В.

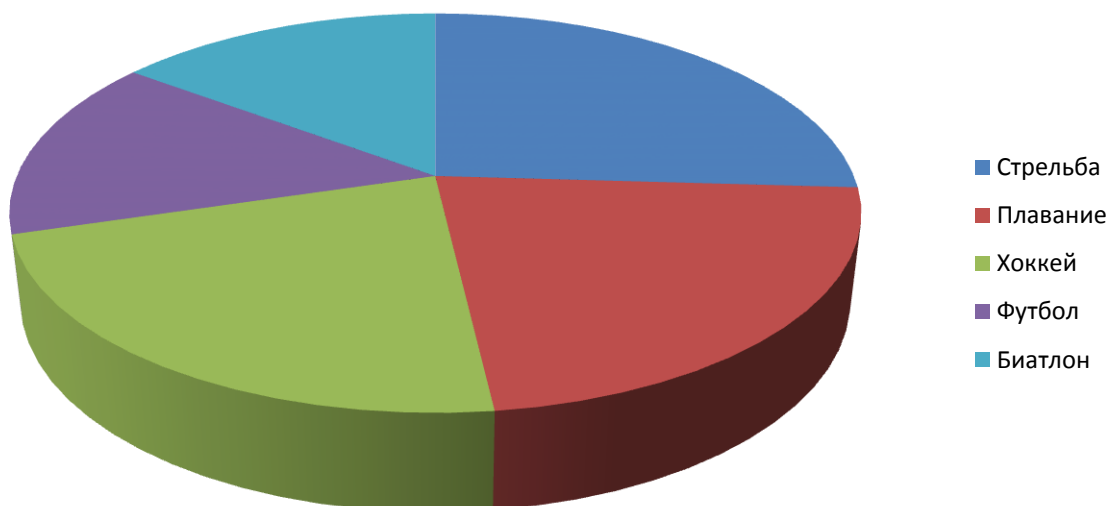
Участие в соревнованиях на Кубок Г.И. Шошкиной



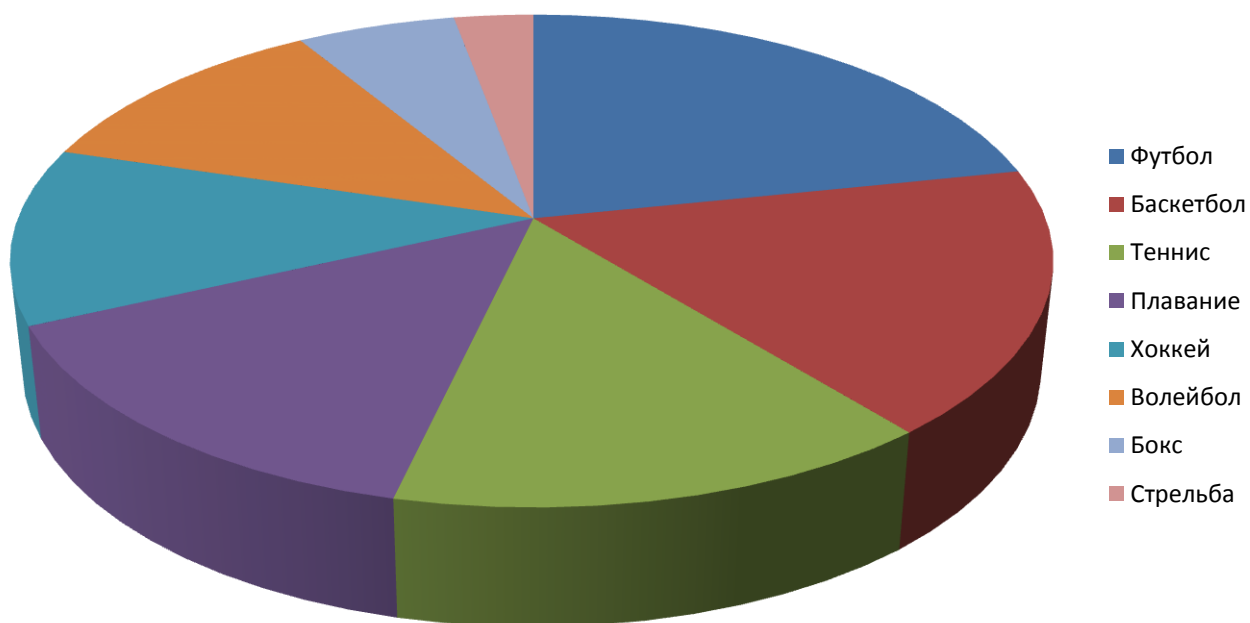
Ежегодные соревнования в г.Рыбинске

Результаты анкетирования 1

**Приоритетность видов спорта у детей
из секции пулевой стрельбы**

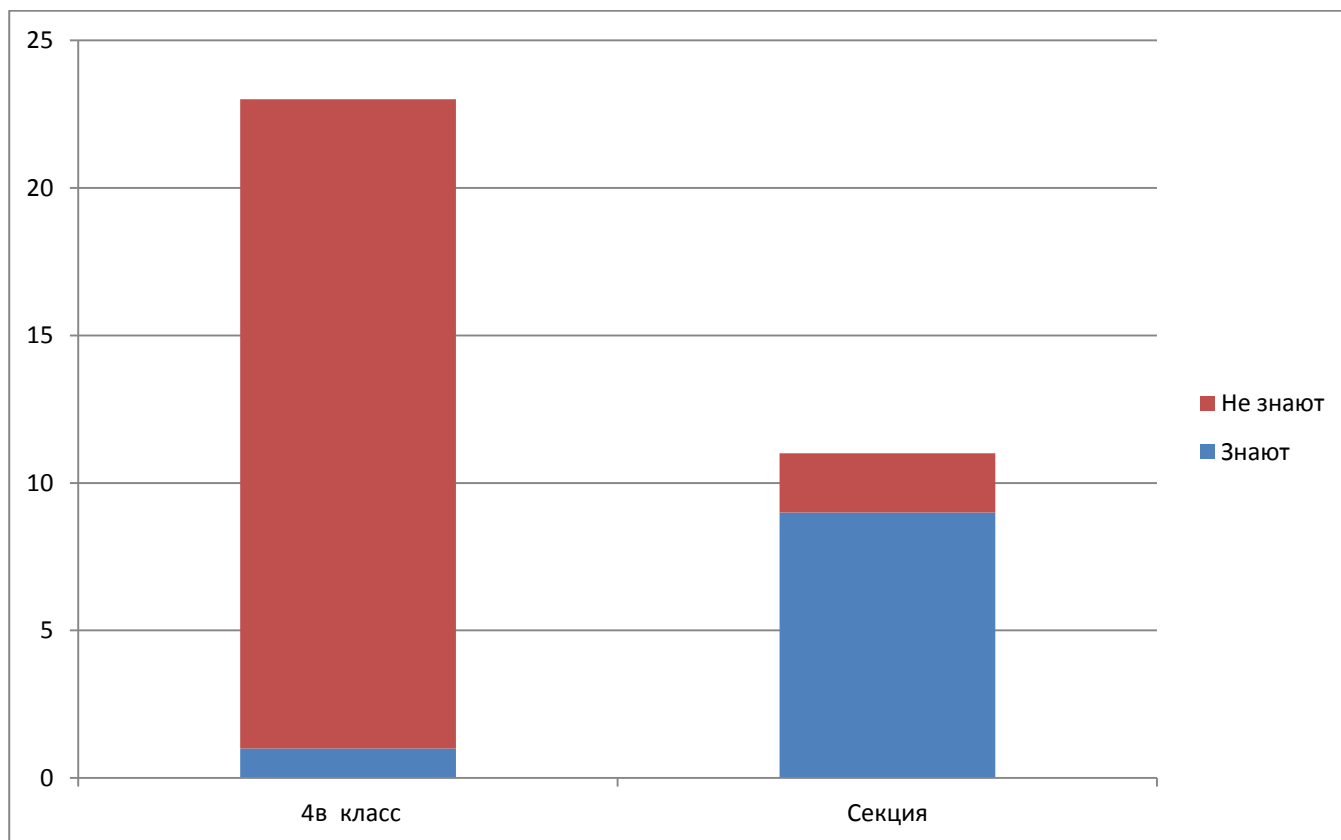


**Приоритетность видов спорта у детей
4 в класса**



Результаты анкетирования 2

Ответ на вопрос «Кто такая Г.И. Шошкина?»



Результаты анкетирования 3

Какие чувства ты испытываешь во время стрельбы?

*Интерес

*восторг

*страх

Чем тебе в обычной жизни помогают занятия стрельбой?

*Развивают внимание и реакцию

*Вырабатывают терпение и уверенность в себе

*Способствуют воспитанию целеустремлённости

Анкетирование детей, занимающихся в секции пулевой стрельбы

Анкета

- Какие олимпийские виды спорта ты знаешь? а) бобслей
б) финское катание
в) херинг
г) синхронное плавание
д) египти
- Каких знаменитых спортсменов ты знаешь и каким видом спорта они занимались?
а) Харьямов
б) Исмаилов
в) Козаева
- Со скольких лет ты начал заниматься стрельбой? с 16 лет
- Каких результатов ты достиг? 1 юниорский разряд
- Чем тебе в обычной жизни помогают занятия стрельбой?
уверенность в себе
- Кто такая Галина Ивановна Шошкина? тренер спорта ссер

Анкета

- Какие олимпийские виды спорта ты знаешь? а) стрельба
б) биатлон
в) скелетон
г) легкая атлетика
д) хоккей
- Каких знаменитых спортсменов ты знаешь и каким видом спорта они занимались?
а) Шошкина - стрельба
б) Шошкина - биатлон
в) лев Яшин - футбол
- Со скольких лет ты начал заниматься стрельбой? с 16 лет
- Каких результатов ты достиг? II взрослый
- Чем тебе в обычной жизни помогают занятия стрельбой? переносит развиваются
- Кто такая Галина Ивановна Шошкина? чемпион мира Европы по пулевой стрельбе

Анкета

- Какие олимпийские виды спорта ты знаешь? а) биатлон
б) скелетон
в) прыжки с шестом
г) хоккей
д) пулевая стрельба
- Каких знаменитых спортсменов ты знаешь и каким видом спорта они занимались?
а) Шошкина пулевая стрельба
б) Овчинников хоккей
в) Харьямов хоккей
- Со скольких лет ты начал заниматься стрельбой? 16 лет
- Каких результатов ты достиг? II взрослый
- Чем тебе в обычной жизни помогают занятия стрельбой? хорошо стреляю, развивает внимание и реакцию
- Кто такая Галина Ивановна Шошкина? чемпионка Европы по пулевой стрельбе

Интервью с тренером по пулевой стрельбе

Аракчеевой Натальей Сергеевной

1. Кто и со скольких лет может заниматься стрельбой?

Мальчики и девочки с 10 лет.

2. Какие качества вырабатываются у людей, занимающихся стрельбой?

У школьников при занятии пулевой стрельбой развиваются следующие качества: внимание, память, эмоциональная устойчивость, мышление, волевые усилия.

3. Какими качествами должен обладать человек, чтобы заниматься этим видом спорта?

Пулевая стрельба, как и другие виды спорта, предъявляет большие требования к спортсмену как личности. Он должен обладать силой воли, стойкостью, выносливостью, умением не обращать внимание на то, что происходит у тебя за спиной и идти к своей цели. А ещё спортсмен не должен падать духом, потому что не всегда получается всё гладко. Он должен собраться и думать только о хорошем.

4. Во сколько лет вы сами начали заниматься стрельбой и каких результатов достигли?

Стрельбой из пневматической винтовки начала заниматься с 12 до 15 лет, а стрельбой из пневматического пистолета с 22 лет. Тренером был мой отец- Цветков Сергей Иванович- МСМК по морскому и гребно-парусному многоборью, заслуженный тренер России. Я имею 1 спортивный разряд по пулевой стрельбе из пневматического пистолета. Занимаюсь этим видом спорта с детьми более 15 лет.

5. Вы принимали участие в соревнованиях, посвященных Г.И. Шошкиной?

Да, я участвовала в таких соревнованиях, а сейчас каждый год принимают участие мои спортсмены.

6. Вы знали лично Г.И. Шошкину?

Нет. Но её очень хорошо знал как человека и тренера мой отец.

Список источников

1. Бурмакина А. Спорт умирает? // Анфас.- №11 от 14.03.2002.
2. Горошникова Н. Мемориал памяти // Рыбинск 7 дней. - №1 от 05.03.2003.
3. Кинль В.А. Пулевая стрельба. –М.: Просвещение, 1989.
4. Кореляков А. Прорубала окно в Европу // Золотое кольцо. – от 27.02.2003.
5. Кочин Н. Первая рыбинская чемпионка Европы // Рыбинск 7 дней. - №10 от 06.03.2002.
6. Крупская И. Галина Шошкина научила мальчишек выживать в Афгане// СН. – от 13.04.2002.
7. Пулевая стрельба. Правила соревнований. – М.: Патриот, 1990.
8. Чулицкий В.М. Учись стрелять из пистолета. – М.: издательство ДОСААФ, 1956.
9. Экспозиция Советская эпоха, [http://vk.com/club 20467225](http://vk.com/club_20467225)

Галина Ивановна Шошкина - гордость рыббинского спорта.



**Почетный
Мастер спорта СССР
Двукратная Чемпионка
Европы**

IV муниципальная конференция учащихся начальных классов

«Любознйки: от любопытства до познания»

История одной швейной машины

Травкина Екатерина Михайловна,
дата рождения: 15.10.2006г.
ученица СОШ №10, 4 «В» класса
Наставник: Цветкова Ольга Алексеевна,
дата рождения: 04.06.1970г.,
учитель СОШ №10

Рыбинск, 2017