

Согласовано:  
Директор школы №:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

4 сентября 2023 г.

**понедельник**

**1 смена**

**Одноразовое горячее питание**

ЗАВТРАК	Выход
Макароны отварные с сыром	180/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/35
Яйца вареные	1/50
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

**Двухразовое горячее питание**

КОМПЛЕКС 1	Выход
<b>Завтрак</b>	
Макароны отварные с сыром	180/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/35
Яйца вареные	1/50
<b>Обед</b>	
Суп картофельный с яйцом	1/250
Котлета Appetitная	1/90
Греча отварная	1/150
Соус красный основной	1/30
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
<b>Стоимость льготного комплекса 150-00</b>	

**2 смена**

**Одноразовое горячее питание**

ОБЕД	Выход
Суп картофельный с яйцом	1/250
Котлета Appetitная	1/90
Греча отварная	1/150
Соус красный основной	1/30
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

**Двухразовое горячее питание**

КОМПЛЕКС 2	Выход
<b>Обед</b>	
Суп картофельный с яйцом	1/250
Котлета Appetitная	1/90
Греча отварная	1/150
Соус красный основной	1/30
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
<b>Полдник</b>	
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/60
<b>Стоимость льготного комплекса 150-00</b>	

Зав. производством \_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:

Директор школы №:

**МЕНЮ**

**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

5 сентября 2023 г.

**вторник**

**1 смена**

Одноразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Запеканка из творога со сгущ.молоком	130/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/45
Фрукты	1/90
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 1	Выход
<b>Завтрак</b>	
Запеканка из творога со сгущ.молоком	130/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/45
Фрукты	1/90
<b>Обед</b>	
Щи из св.капусты с картоф. с филе кури	250/5
Плов	50/200
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/20
<b>Стоимость льготного комплекса 150-00</b>	

**2 смена**

Одноразовое горячее питание

ОБЕД	Выход
Щи из св.капусты с картоф. с филе кури	250/5
Плов	50/200
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/20
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 2	Выход
<b>Обед</b>	
Щи из св.капусты с картоф. с филе кури	250/5
Плов	50/200
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/20
<b>Полдник</b>	
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/50
Фрукты	1/120
<b>Стоимость льготного комплекса 150-00</b>	

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:  
Директор школы №:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

6 сентября 2023 г.

среда

**1 смена**

Одноразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Гуляш из филе кури	50/50
Греча отварная	1/150
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 1	Выход
<b>Завтрак</b>	
Гуляш из филе кури	50/50
Греча отварная	1/150
Напиток из св.яблок с вит.С	1/200
Хлеб ржаной	1/50
<b>Обед</b>	
Суп карт. горох. с филе кури	250/5
Котлета Рыбная	1/90
Картофельное пюре	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 150-00	

**2 смена**

Одноразовое горячее питание

ОБЕД	Выход
Суп карт. горох. с филе кури	250/5
Котлета Рыбная	1/90
Картофельное пюре	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 2	Выход
<b>Обед</b>	
Суп карт. горох. с филе кури	250/5
Котлета Рыбная	1/90
Картофельное пюре	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
<b>Полдник</b>	
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/50
Стоимость льготного комплекса 150-00	

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:  
Директор школы №:



**МЕНЮ  
ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

7 сентября 2023 г.

**четверг**

**1 смена**

**Одноразовое горячее питание**

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Компот из изюма с вит.С	1/200
Хлеб пшеничный	1/50
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

**Двухразовое горячее питание**

КОМПЛЕКС 1	Выход
<b>Завтрак</b>	
Каша молочная жидкая	250/5
Компот из изюма с вит.С	1/200
Хлеб пшеничный	1/50
<b>Обед</b>	
Рассольник Ленинградский с филе кури	250/5
Жаркое по-Домашнему	30/150
Огурец соленый	1/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
<b>Стоимость льготного комплекса 150-00</b>	

**2 смена**

**Одноразовое горячее питание**

ОБЕД	Выход
Рассольник Ленинградский с филе кури	250/5
Жаркое по-Домашнему	30/150
Огурец соленый	1/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

**Двухразовое горячее питание**

КОМПЛЕКС 2	Выход
<b>Обед</b>	
Рассольник Ленинградский с филе кури	250/5
Жаркое по-Домашнему	30/150
Огурец соленый	1/20
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/30
<b>Полдник</b>	
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/60
Фрукты	1/120
<b>Стоимость льготного комплекса 150-00</b>	

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:  
Директор школы №:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

8 сентября 2023 г.

пятница

**1 смена**

Одноразовое горячее питание

ЗАВТРАК	Выход
Котлета Аппетитная	1/90
Макароны отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/45
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 1	Выход
<b>Завтрак</b>	
Котлета Аппетитная	1/90
Макароны отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/45
<b>Обед</b>	
Борщ с капуст.и картоф. с филе куры	250/5
Ежики мясные	60/50
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 150-00	

**2 смена**

Одноразовое горячее питание

ОБЕД	Выход
Борщ с капуст.и картоф. с филе куры	250/5
Ежики мясные	60/50
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Двухразовое горячее питание

КОМПЛЕКС 2	Выход
<b>Обед</b>	
Борщ с капуст.и картоф. с филе куры	250/5
Ежики мясные	60/50
Рис отварной	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/20
<b>Полдник</b>	
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 150-00	

Зав.производством \_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20