

Согласовано



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**

**7-11 лет**

**10 марта 2025 г.**

**понедельник**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Каша молочная жидкая	250/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/50
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Рассольник Ленинградский с филе курицы	250/5
Плов	30/150
Чай с сахаром	210/15
Хлеб ржаной	1/40
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

Зав. производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

11 марта 2025 г.

**вторник**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Макароны отварные с сыром	180/20
Чай с сахаром	220/15
Хлеб ржаной	1/65
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Суп картоф.верм. с филе кури	250/5
Жаркое по-домашнему	30/150
Огурец соленый	1/25
Напиток из св.яблок	1/200
Хлеб ржаной	1/40
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

12 марта 2025 г.

среда

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	250/5
Напиток	1/200
Хлеб пшеничный	1/50
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

ОБЕД	Выход
Борщ из св.капусты с карт. с филе кури	250/5
Котлета Мясная с соусом	1/90
Макароны отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/40
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

13 марта 2025 г.

**четверг**

ЗАВТРАК	Выход
Плов	50/200
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/50
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

ОБЕД	Выход
Щи из св.капусты с филе курицы	250/5
Цыпленок отварной	1/80
Капуста тушеная	1/150
Напиток из шиповника	1/200
Хлеб ржаной	1/30
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20



Согласовано:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

14 марта 2025 г.

пятница

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Каша молочная жидкая	250/5
Какао с молоком	1/200
Хлеб пшеничный	1/50
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Суп карт.с рыбн.консервами	250/20
Котлета Мясная с соусом	1/90
Рагу овощное	1/150
Компот	1/200
Хлеб ржаной	1/30
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
<b>Стоимость льготного комплекса 83-00</b>	

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20