

Согласовано:  
Директор школы № 101



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

18 ноября 2024 г.

понедельник

| ЗАВТРАК                             | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Каша молочная жидкая                | 250/5  |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб пшеничный                      | 1/50   |
|                                     |        |
| Стоимость льготного комплекса 79-00 |        |

| ОБЕД                                      | Выход  |
|---|--------|
| Рассольник Ленинградский с<br>филе курицы | 250/5  |
| Плов                                      | 30/150 |
| Чай с сахаром                             | 210/15 |
| Хлеб ржаной                               | 1/40   |
| Стоимость льготного комплекса 79-00       |        |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)            | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Сок в упаковке                      | 1/200 |
| Выпечное изделие                    | 1/100 |
|                                     |       |
|                                     |       |
|                                     |       |
| Стоимость льготного комплекса 79-00 |       |

Зав. производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:  
Директор школы №10



**МЕНЮ**  
**для льготного школьного питания**  
**7-11 лет**

19 ноября 2024 г.

**вторник**

| ЗАВТРАК                             | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Макароны отварные с сыром           | 180/20 |
| Чай с сахаром                       | 220/15 |
| Хлеб ржаной                         | 1/65   |
|                                     |        |
|                                     |        |
|                                     |        |
| Стоимость льготного комплекса 79-00 |        |

| ОБЕД                                | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Суп картоф. верм. с филе курицы     | 250/5  |
| Жаркое по-домашнему                 | 30/150 |
| Огурец соленый                      | 1/25   |
| Напиток из св.яблок                 | 1/200  |
| Хлеб ржаной                         | 1/40   |
|                                     |        |
| Стоимость льготного комплекса 79-00 |        |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)            | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Сок в упаковке                      | 1/200 |
| Кондитерское изделие                | 1/60  |
|                                     |       |
|                                     |       |
|                                     |       |
| Стоимость льготного комплекса 79-00 |       |

Зав. производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:  
Директор школы №:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

20 ноября 2024 г.

среда

| <b>ЗАВТРАК</b>                             | <b>Выход</b> |
|--|--------------|
| Каша молочная жидкая                       | 250/5        |
| Напиток                                    | 1/200        |
| Хлеб пшеничный                             | 1/50         |
|  |              |
|  |              |
| <b>Стоимость льготного комплекса 79-00</b> |              |

| <b>ОБЕД</b>                                | <b>Выход</b> |
|--|--------------|
| Борщ из св.капусты с карт. с<br>филе кури  | 250/5        |
| Котлета Мясная с соусом                    | 1/90         |
| Макароны отварные                          | 1/150        |
| Чай с сахаром                              | 200/15       |
| Хлеб ржаной                                | 1/40         |
| <b>Стоимость льготного комплекса 79-00</b> |              |

| <b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>            | <b>Выход</b> |
|--|--------------|
| Сок в упаковке                             | 1/200        |
| Выпечное изделие                           | 1/100        |
|  |              |
|  |              |
|  |              |
| <b>Стоимость льготного комплекса 79-00</b> |              |

Зав.производством

\_\_\_\_\_ *АФ*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20



Согласовано:  
Директор школы №:

**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

21 ноября 2024 г.

четверг

| ЗАВТРАК                             | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Плов                                | 50/200 |
| Чай с сахаром                       | 200/15 |
| Хлеб ржаной                         | 1/50   |
|                                     |        |
|                                     |        |
| Стоимость льготного комплекса 79-00 |        |

| ОБЕД                                | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Щи из св.капусты с филе кури        | 250/5 |
| Цыпленок отварной                   | 1/80  |
| Капуста тушеная                     | 1/150 |
| Напиток из шиповника                | 1/200 |
| Хлеб ржаной                         | 1/30  |
| Стоимость льготного комплекса 79-00 |       |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)            | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Сок в упаковке                      | 1/200 |
| Кондитерское изделие                | 1/60  |
|                                     |       |
|                                     |       |
|                                     |       |
| Стоимость льготного комплекса 79-00 |       |

Зав. производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:  
Директор школы №:



**МЕНИЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**7-11 лет**

22 ноября 2024 г.

пятница

| ЗАВТРАК                             | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Каша молочная жидкая                | 250/5 |
| Какао с молоком                     | 1/200 |
| Хлеб пшеничный                      | 1/50  |
|                                     |       |
|                                     |       |
| Стоимость льготного комплекса 79-00 |       |

| ОБЕД                                | Выход  |
|-------------------------------------|--------|
| Суп карт.с рыбн.консервами          | 250/20 |
| Котлета Мясная с соусом             | 1/90   |
| Рагу овощное                        | 1/150  |
| Компот                              | 1/200  |
| Хлеб ржаной                         | 1/30   |
|                                     |        |
| Стоимость льготного комплекса 79-00 |        |

| ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)            | Выход |
|-------------------------------------|-------|
| Сок в упаковке                      | 1/200 |
| Выпечное изделие                    | 1/100 |
|                                     |       |
|                                     |       |
| Стоимость льготного комплекса 79-00 |       |

Зав.производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20