

Согласовано:  
Директор школы №:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**12-18 лет**

1 апреля 2024 г.

понедельник

ЗАВТРАК	Выход
Каша молочная жидкая	300/5
Чай с сахаром	200/15
Хлеб пшеничный	1/50
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ОБЕД	Выход
Рассольник Ленинградский с филе кури	300/5
Плов	50/200
Чай с сахаром	210/15
Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Зав.производством

\_\_\_\_\_

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20



Согласовано:  
Директор школы №:

**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**12-18 лет**

2 апреля 2024 г.

**вторник**

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Макароны отварные с сыром	1/230
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/55
Яйца вареные	1/50
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Суп картоф.верм. с филе кури	300/5
Жаркое по-домашнему	50/200
Огурец соленый	1/25
Напиток из св.яблок	1/200
Хлеб ржаной	1/40
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

Зав. производством

\_\_\_\_\_ *К*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:  
Директор школы №:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**12-18 лет**

3 апреля 2024 г.

среда

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Каша молочная жидкая	300/5
Напиток	1/200
Хлеб пшеничный	1/50
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Борщ из св.капусты с карт. с филе куры	300/5
Котлета Мясная	1/100
Макароны отварные	1/150
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/40
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
<b>Стоимость льготного комплекса 75-00</b>	

Зав. производством

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПиН 2.3/2.4.3590-20



Согласовано:  
Директор школы №:

**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**12-18 лет**

4 апреля 2024 г.

четверг

ЗАВТРАК	Выход
Плов	1/300
Чай с сахаром	200/15
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ОБЕД	Выход
Щи из св.капусты с филе кури	300/5
Цыпленок отварной	1/100
Капуста тушеная	1/160
Напиток из шиповника	1/200
Хлеб ржаной	1/40
Стоимость льготного комплекса 75-00	

ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)	Выход
Сок в упаковке	1/200
Кондитерское изделие	1/60
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Зав. производством

\_\_\_\_\_ *К*

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20  
Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Согласовано:  
Директор школы №:



**МЕНЮ**  
**ДЛЯ ЛЬГОТНОГО ШКОЛЬНОГО ПИТАНИЯ**  
**12-18 лет**

5 апреля 2024 г.

пятница

<b>ЗАВТРАК</b>	<b>Выход</b>
Каша молочная жидкая	300/5
Какао с молоком	1/200
Хлеб пшеничный	1/50
Стоимость льготного комплекса 75-00	

<b>ОБЕД</b>	<b>Выход</b>
Суп карт.с рыбн.консервами	250/20
Котлета Мясная	1/100
Рагу овощное	1/180
Компот	1/200
Хлеб ржаной	1/50
Стоимость льготного комплекса 75-00	

<b>ВТОРОЕ ПИТАНИЕ (ПОЛДНИК)</b>	<b>Выход</b>
Сок в упаковке	1/200
Выпечное изделие	1/100
Стоимость льготного комплекса 75-00	

Зав. производством

\_\_\_\_\_ 

Калорийность завтрака 20-25% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность обеда 30-35% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20

Калорийность полдника 10% ккал от суточной нормы в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20