

## **УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ (ЗАКОННЫЕ ПРЕДСТАВИТЕЛИ)!**

Помните о том, что железнодорожный транспорт – это зона повышенной опасности, где необходимо выполнять правила личной безопасности: переходить железнодорожные пути в установленных местах, на разрешающий сигнал светофора, пользуясь пешеходными мостами, тоннелями, настилами, убедившись в отсутствии приближающегося поезда или маневрового локомотива. Не пренебрегайте правилами безопасности сами и не подавайте пример для подражания своим детям.

Не оставляйте детей без присмотра на вокзалах, станциях, пассажирских платформах, вблизи железнодорожных путей. Держите их за руку или на руках.



Игры и невнимательность на объекте повышенной опасности – одни из главных причин травмирования детей.

## **ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ ДЛЯ ДЕТЕЙ.**

Дети обязательно должны знать, как вести себя в экстремальных ситуациях, когда их жизни и здоровью угрожает опасность.

### ***Правила поведения детей на железной дороге и железнодорожном транспорте:***

- 1) Проезд и переход граждан через железнодорожные пути допускается только в установленных и оборудованных для этого местах.
- 2) При проезде и переходе через железнодорожные пути гражданам необходимо пользоваться специально оборудованными для этого пешеходными переходами, тоннелями, мостами, железнодорожными переездами, путепроводами, а также другими местами, обозначенными соответствующим знаком «Переход через пути».
- 3) Перед переходом по пешеходному настилу необходимо убедиться в отсутствии движущегося поезда, локомотива, вагонов.
- 4) При приближении поезда, локомотива или вагонов следует остановиться, пропустить их и, убедившись в отсутствии движущегося подвижного состава по соседним путям, продолжить переход.
- 5) Подходя к железнодорожному переезду, должны внимательно следить за световой и звуковой сигнализацией, а также положением шлагбаума. Переходить пути можно только при открытом шлагбауме, а при его отсутствии, прежде чем перейти через пути, необходимо убедиться, не приближается ли к переезду поезд, локомотив или вагоны.
- 6) Посадку (высадку) в вагоны следует производить только после полной остановки поезда.
- 7) Выход из вагона и посадку в них необходимо производить только со стороны перрона или посадочной платформы.

### ***При нахождении на объектах транспорта ЗАПРЕЩАЕТСЯ:***

- ходить по железнодорожным путям;
- переходить и перебегать через железнодорожные пути перед приближающимся поездом, если расстояние до него менее 400 метров;
- переходить через путь сразу же после прохода поезда одного направления, не убедившись в отсутствии следования поезда встречного направления;
- на станциях и перегонах подлезать через автосцепки для прохода через путь;
- проходить вдоль железнодорожного пути ближе 5 метров от крайнего рельса;
- выходить на железнодорожный переезд, когда шлагбаум начинает закрываться;
- прикасаться к проводам и спускам, идущим от опор к рельсам;
- проезжать на крышах, подножках, переходных площадках вагонов;
- совершать посадку и высадку на ходу поезда;
- устраивать на платформе различные подвижные игры;
- заходить за ограничительную линию у края пассажирской платформы;
- бежать по пассажирской платформе за поездом;
- оставлять на железнодорожных путях вещи, предметы;
- прислоняться к стоящим вагонам;
- высовываться из окон вагонов и дверей тамбуров;
- повреждать железнодорожный подвижной состав;
- разрисовывать вагоны;
- курить в вагонах пригородных поездов.

**Лица, нарушающие указанные Правила, несут ответственность, предусмотренную законодательством Российской Федерации.**

## Правила поведения на водоемах (на льду) в осенне-зимне-весенний период



- 1). Ни в коем случае нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
- 2). С появлением первого ледяного покрова на водоёмах запрещается катание на коньках, лыжах и переход. Тонкий лёд непрочен и не выдерживает тяжести человека.
- 3). Кататься на коньках разрешается только на специально оборудованных катках. Если каток устраивается на водоёме, то катание разрешается лишь после тщательной проверки прочности льда (толщина льда должна быть не менее 12 см). Массовое катание разрешается при толщине льда не менее 25 см. Опасно ходить и кататься на льду в ночное время и особенно в незнакомых местах.
- 4). При переходе через реку пользуйтесь ледовыми переправами.
- 5). Нельзя проверять прочность льда ударом ноги. Если после первого сильного удара покажется хоть немного воды, – это означает, что лед тонкий, по нему ходить нельзя. Точно так же поступают при предостерегающем потрескивании льда и образовании в нем трещин.
- 6). При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп.

- 7). При переходе водоема группой необходимо соблюдать дистанцию друг от друга (5–6 м).
- 8). Если есть рюкзак, его необходимо повесить на одно плечо, что позволит легко освободиться от груза в случае, если лед провалится.
- 9). Опасно ходить и кататься на льду в одиночку в ночное время и особенно в незнакомых местах.

### **Памятка родителям (законным представителям)!**



1. Не допускайте детей на лед водоемов (на рыбалку, катание на коньках) без присмотра.
2. Расскажите ребенку о том, что особенно опасным является лед, который покрыт толстым слоем снега. В таких местах вода замерзает намного медленнее.
3. Обратите внимание детей на то, что места на льду, где видны трещины и лунки очень опасны: при наступлении на эти места ногой лед может сразу же треснуть.
4. Объясните детям, что в случае, когда под ногами затрещал лед и стала образовываться трещина, ни в коем случае нельзя впадать в панику и бежать от опасности, необходимо лечь на лед и аккуратно перекатиться в безопасное место.
5. Если ребенок все-таки оказался в опасности и лед под ним треснул, то оповестите его о том, что нельзя прыгать на отдельно плывущую льдину, так как она может перевернуться и ребенок окажется под водой.
6. Запретите детям посещение рек, озер и других водоемов без вашего сопровождения.

## Правила поведения детей на объектах воздушного транспорта:



1. Дети должны помнить, что аэропорт и самолёт-это объекты повышенной опасности. Для безопасности необходимо:

- не допускать самовольный выход на взлетную полосу, проход в служебные помещения аэропорта и любое передвижение по территории аэропорта без сопровождения взрослых;
- ограничить передвижение без сопровождения взрослых по самолёту.

2. Во всех аварийных ситуациях родители и дети должны четко выполнять указания членов экипажа и борт проводников:

- если ситуация стала тревожной, следует как можно ниже наклонить вперед голову (не расстегивая ремень), обхватить руками колени, ногами крепко упереться в пол - это самая безопасная поза;
- после остановки самолета, необходимо немедленно и без паники покинуть самолет, используя аварийные люки и надувные трапы.
- не следует прыгать на землю с высоты, так как это может повлечь переломы рук и ног.

3. Если случился пожар в самолете, необходимо:

- защитить себя от дыма, накинув верхнюю одежду или шапку;
- лечь на пол;
- если самолёт стоит на земле, то к выходу пробираться ползком или пригнувшись по проходу и через кресла;
- после выхода из горящего самолета как можно быстрее отойти от него и, закрыв голову руками, лечь на землю, чтобы не пострадать при взрыве.

**СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОСТИ НА ОБЪЕКТАХ ТРАНСПОРТА.  
БЕРЕГИ СВОЕ ЗДОРОВЬЕ И ЖИЗНЬ!!!**

