# Муниципальное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 10 группы детей дошкольного возраста

С Новым 2018 годом!

**N**º 2

25 декабря

2017 год

Дороже всех богатств на свете Мы ценим: он и ты, и я, Тандем: родители и дети, То, что зовут Моя семья.





Семья — это труд, друг о друге забота, Семья — это много домашней работы.
Семья — это важно!
Семья — это сложно!
Но счАстливо жить одному невозможно!



- Конвенция о правах ребенка
- Семья и семейные ценности
- Правила дружной семьи
- Памятка родителям от детей
- Играем всей семьей!
- Семья это Говорят дети..
- Дайджест фото.







СОГЛАСНО КОНВЕНЦИИ О ПРАВАХ РЕБЕНКА: РЕБЕНОК - ЭТО ЛИЦО, НЕ ДОСТИГШЕЕ 18 ЛЕТ. ГОСУДАРСТВО ВЗЯЛО НА СЕБЯ ОБЯЗАТЕЛЬСТВО ЗАЩИЩАТЬ ДЕТЕЙ, ПОЭТОМУ ОНИ ИМЕЮТ ТАКИЕ ЖЕ ПРАВА, КАК И ВЗРОСЛЫЕ:

- 1. РЕБЕНОК ИМЕЕТ ПРАВО НА СЕМЬЮ.
- 2. РЕБЕНОК ИМЕЕТ ПРАВО НА ЗАБОТУ И ЗАЩИТУ СО СТОРОНЫ ГОСУДАРСТВА.
- 3. РЕБЕНОК ИМЕЕТ ПРАВО ПОСЕЩАТЬ ШКОЛУ И УЧИТЬСЯ.
- 4. РЕБЕНОК ИМЕЕТ ПРАВО НА РАВЕНСТВО.
- 5. РЕБЕНОК ИМЕЕТ ПРАВО СВОБОДНО ВЫРАЖАТЬ СВОИ МЫСЛИ.
- 6. РЕБЕНОК ИМЕЕТ ПРАВО НА СОБСТВЕННОЕ МНЕНИЕ.
- 7. РЕБЕНОК ИМЕЕТ ПРАВО НА ИМЯ И ГРАЖДАНСТВО.
- 8. РЕБЕНОК ИМЕЕТ ПРАВО НА ЗАЩИТУ ОТ НАСИЛИЯ И ЖЕСТОКОГО ОБРАЩЕНИЯ.
- 9. РЕБЕНОК ИМЕЕТ ПРАВО НА МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ.
- 10. РЕБЕНОК ИМЕЕТ ПРАВО НА ОТДЫХ И ДОСУГ.
- 11. РЕБЕНОК ИМЕЕТ ПРАВО НА ДОПОЛНИТЕЛЬНУЮ ПОМОЩЬ СО СТОРОНЫГОСУДАРСТВА, ЕСЛИ ЕСТЬ ОСОБЫЕ ПОТРЕБНОСТИ.

РЕДЕРАЦИИ" ОТ 24 ИЮЛЯ 1998Г. № 124-ФЗ

## Семья и семейные ценности!

#### Что такое семья?

Семья - основанная на браке или кровном родстве малая группа, члены которой связаны общностью быта, взаимной помощью, моральной и правовой ответственностью.

В теории семейного права семья определяется как круг лиц, связанных личными неимущественными и имущественными правами и обязанностями, вытекающими из брака, родства, усыновления.

Для ребёнка семья - это среда, в которой складываются условия его физического, психического, эмоционального и интеллектуального развития.

Для взрослого человека семья является источником удовлетворения ряда его потребностей и малым коллективом, предъявляющим к нему разнообразные и достаточно сложные требования. На стадиях жизненного цикла человека последовательно меняются его функции и статус в семье.

Семья... На чем же должна строиться семья? Может быть, на доверии и любви? Α может. на взаимоуважении взаимопонимании? Конечно же, все это составляющие крепкого фундамента для семьи, словом семейные ценности. То есть семейные ценности - это то, что нельзя купить ни за какие деньги, получить по украсть. Семейные наследству ИЛИ ценности можно обрести и пронести их через всю жизнь всем вместе. Конечно, в рамках одной статьи рассказать обо всех становления этапах семьи сложно. Поэтому поговорим о том, каким образом можно привнести семейные ценности, такие, например, как семейные традиции.

#### О семейных традициях

Действительное стремление к семейному счастью и семейному благополучию находит выражение в создании семейных традиций. Когда-то традиции были обязательной особенностью «объединенной» отражали семьи, нравственную позицию ее членов. Раннее приобщение детей к обсуждению всех вопросов семейной жизни хорошая традиция.

Семейные традиции - это духовная атмосфера дома, которую составляют распорядок дня, обычаи, уклад жизни и привычки его обитателей. Так, одни семьи предпочитают рано подниматься, завтракать на скорую руку, уходить на работу встречаться вечером И расспросов и разговоров. В других семьях приняты совместные трапезы, обсуждение планов, появляется повышенное внимание к проблемам друг друга.

каждом доме, за время существования складывается свой ритуал. Дом привыкает к своим жильцам, начинает жить в их ритме. Его энергетическая структура несколько изменяется под влиянием традиций. Ведь, по большому счету, традиции - это не только семейный уклад, НО И отношения, которые складываются между членами семьи. Этито отношения и улавливает дом. Если семья фиксирует традиции для самих себя как обязательные, то они могут сослужить неплохую службу. Часто следование традициям помогает нам жить. И какими бы странными они не казались, важно одно: семейные традиции и ритуалы не должны быть громоздкими надуманными. Пусть они входят в жизнь естественно.

Крайне сложно формировать семейную традицию, если дети выросли и уже сформировали общее отношение к семье. Другое дело, молодые семьи, где родители вольны показать ребенку всю красоту мира, окутать его любовью и сформировать надежную жизненную позицию на протяжении всей жизни.

Маленький ребенок воспринимает мир глазами взрослых — его родителей. Папа и мама формируют детскую картину мира с самой первой встречи со своим малышом. Сначала они выстраивают для него мир прикосновений, звуков и зрительных образов, затем — учат первым словам, затем — передают свое ко всему этому отношение.

То, как ребенок впоследствии отнесется к себе, окружающим и жизни в целом — целиком и полностью зависит от родителей. Жизнь может представляться ему бесконечным праздником или увлекательным путешествием, а может видеться, как пугающая вылазка по диким местам или — как скучный, неблагодарный и тяжелый труд, ожидающий каждого сразу за школьными воротами.

Если большинство привычных семейных ритуалов несут не ограничения, а лишь радость и удовольствие, это укрепляет в детях чувство целостности семьи, ощущение неповторимости собственного дома и уверенность в будущем. Тот заряд внутреннего тепла и оптимизма, который несет в себе каждый из нас, приобретается в детстве, и чем он больше, тем лучше. Конечно, характер ребенка формируется не в один день, но можно сказать с уверенностью: чем больше детство было похоже на праздник, и чем больше в нем радости, тем счастливее человечек будет в дальнейшем.

Начните с малого - чтение на ночь. Даже если ваш ребенок еще слишком маленький, чтобы понимать то, что вы ему говорите, только звук вашего голоса будет для малыша необыкновенно полезен. Каждая книга должна учить ребенка, воспитывать его.

Если нужно, Вы можете самостоятельно сочинять вечерние сказки. Во-первых, это не займет у вас много времени (20-30 минут в день), так как сказка не должна быть длинной, чтобы ребенок не утомился. Во-вторых, вы сможете сами учить его тому, что вы считаете хорошим.

#### Семейные традиции и ритуалы:

- позволяют малышу ощущать стабильность жизненного уклада: "при любой погоде";
- в вашей семье состоится то, что заведено;
- дают ему чувство уверенности в окружающем мире и защищенности;
- настраивают кроху на оптимизм и позитивное восприятие жизни, когда каждый день праздник";
- создают неповторимые детские воспоминания, о которых малыш будет когда-нибудь рассказывать своим детям;
- позволяют ощутить гордость за себя и свою семью.

Вам вполне по силам создать несколько семейных традиций, которых, возможно, будут придерживаться дети и внуки! Не забудьте только три главных правила:

- повторяющееся событие должно быть для малыша ярким, позитивным, запоминающимся;
- традиция на то и традиция, чтобы соблюдаться всегда;
- можете задействовать запахи, звуки, зрительные образы,

Главное, чтобы в этом традиционном действии было что-то, влияющее на чувства и восприятие ребенка. Какими же быть семейные праздники МОГУТ ритуалы? Вместо привычных "приветпока" дружная семейка может договориться приветствовать друг друга "кодовым" словом, понятным особым только "своим"! Например: «Здорово, богатырь!» ИЛИ «Привет, принцесса!» Забавно, если, здороваясь, произносит первую половину слова, а его собеседник – вторую. Можно придумать и специальные формы прощания – вроде забавных пожеланий или советов друг другу на весь день. Большой простор для

создания семейных традиций таят в себе кухня и кулинарные таланты кого-нибудь из членов семьи. Прекрасно, если по выходным все собираются на семейный обед или ужин. Главное, чтобы это не было унылым поеданием деликатесов, а запомнилось звоном бокалов, аппетитным запахом вкусных блюд и улыбками домочадцев. Будет еще интереснее, если ты дашь малышу возможность освоить свое "коронное блюдо", которое и займет почетное место на столе. Или предложишь ему каждое воскресенье вместе учиться новенькому. Кухонные эксперименты хороши для крохи тем, что результат всегда нагляден, ощутим, и... вкусно пахнет! Можете организовать и праздники "национальной" кухни – одной или самых разных! Так малыш сможет и узнать много нового об окружающем мире, и освоить экзотические премудрости поведения за столом, например, как держать палочки или... пить из блюдца. Вот еще несколько идей для кулинарных традиций: разнообразные "на заготовки зиму", уникальный способ приготовления чая или кофе или традиционный выезд на пикник впервые выходные лета. Может быть, Вы удивитесь, но самая лучшая традиция, связанная с днем рождения ребенка, это... действительно отмечать этот день как самый лучший праздник! Многие взрослые с грустью вспоминают, что в их семье "было не принято отмечать дни рождения". Пусть Ваш малыш никогда не произнесет эту печальную фразу!

День рождения как шумный веселый праздник именно с теми гостями, которых хочет пригласить сам виновник торжества, – лучший подарок. Пусть кроха с детства чувствует свою значимость для близких, учится принимать гостей и... конечно, привыкает к традиции непременно отмечать дни рождения! А для взрослых

этот праздник – повод пофантазировать на тему особенных ритуалов. Во многих семьях принято отмечать рост ребенка на специальной линейке Можно каждый год обводить ручку и ножку малыша или создать галерею фотографий. Словом, делать нечто, что поможет ему, потом вспомнить свое детство. Вместе ребенком можно заняться составлением генеалогического древа или начать собирать какую-нибудь коллекцию, простор фантазии безграничен! Главное почувствовать, что действительно "ваше" и приносит радость всем членам семьи. Отличный вариант ежегодная поездка всей семьей к морю или за город на пикник. Во время таких поездок семья еще больше сближается, улаживая внутренние конфликты.

Воскресные совместные просмотры фильмов не в кинотеатре, а именно дома. Помните, как раньше, когда не было компьютеров и планшетов вся семья собиралась у телевизора и смотрела обсуждая фильм, героев, делясь впечатлениями от увиденного. Это очень объединяет. Независимо того, стараетесь ли ВЫ сохранить старые домашние традиции, которые дороги вам или вашему мужу, или - пытаетесь придумать и привить семье нечто новое, помните, что детство формирует ребенка на всю жизнь. И главное в детстве – чтобы оно у ребенка было. Старайтесь знать меру: чрезмерно строгие правила, по которым живет семья, не оставляющие «свободы детям никакой маневра», перенапрягают детскую психику. Отсутствие же устойчивого домашнего предсказуемых уклада домашних ритуалов, успокаивающих малыша своей непременной обязательностью, - передают ребенку ощущение незащищенности дома шаткости вселенной

**Да будет уютно и светло в Вашем доме!**рубрику подготовили: воспитатели попова н.н., мироян н.б.

#### ПРАВИЛА ДРУЖНОЙ СЕМЬИ

- День рождения членов семьи повод сказать им добрые слова. Даже если кто-то из близких не может присутствовать на празднике, он должен найти способ прислать поздравления. Вообще с Днями рождения связано множество семейных традиций. Например, издание стенгазеты для именинника.
- (субботних) обедов (ужинов). Очень хорошее правило встречаться своим кругом за семейным столом, делиться новостями, обсуждать интересные темы. Можно завести семейную игротеку и провести вечер за веселыми настольными играми

Не пропускайте воскресных

- Храните старые и создавайте новые традиции. Во многих случаях правила дружной семьи основаны на соблюдении традиций. В них выражается связь поколений, накопленный опыт общения близких людей. Времена меняются, некоторые обычаи остаются в прошлом, на их место приходят новые. Например, некоторое время назад принято было посылать на Новый год открытки в конвертах родным, живущим в других городах. Сегодня средства связи позволяют поздравить их по скайпу, но многие следуют старой традиции и шлют открытки, и это так приятно!
- Благодарите! Простая человеческая благодарность так много значит для каждого члена семьи, но, к сожалению, многие недооценивают ее значение и забывают сказать «спасибо» за помощь. Научитесь сами благодарить людей и детей приучите делать это. Само значение слова «благодарю» несет в себе «благо»,

добро. Дарите эти светлые эмоции всем членам своей семьи, а в идеале – всем людям, которые вас окружают!

Выполняйте то, за что

взяли ответственность. Одно из важнейших <u>правил дружной</u> <u>семьи</u> — умение исполнять обещания. Важно договориться об этом всем вместе и соблюдать неукоснительно. Если дети растут в семье, где не бросают слов на ветер, они начинают серьезно относиться к сказанному и сами держат слово. Это формирует

ответственность как свойство

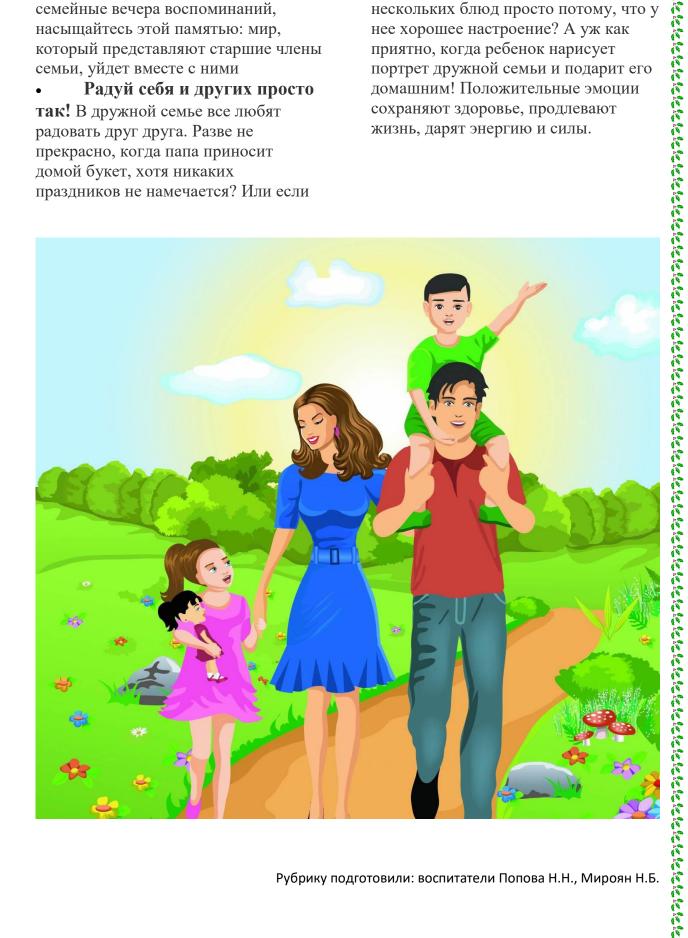
личности и качество характера

- Сначала семья, а потом все остальное. Не все разделяют это правило, если судить по тому, как некоторые взрослые выходные предпочитают проводить отдельно от детей, «сбросив» их на одну из бабушек. Важно планировать совместный отдых, чтобы с раннего возраста младшие члены семьи понимали ценность совместного времяпровождения
- «Сор остается в избе!» Старинная пословица о том, что не стоит выносить сор из избы, очень мудрая: семейные ссоры временное явление, если только не начать разжигать их с помощью знакомых и соседей. Проявив слабость и поделившись семейными проблемами с другими, вы рискуете получить вместо сочувствия критику и сплетни, от которых будете страдать сами, а с вами и домочадцы. Семейные проблемы не для чужих глаз и ушей!
- Береги старших членов семьи! Достояние каждой семьи старики. Они являются главными носителями и хранителями семейных традиций, являются живыми свидетелями другого времени, в котором ни вы, ни ваши дети не жили.

Чаще собирайтесь, устраивайте семейные вечера воспоминаний, насыщайтесь этой памятью: мир, который представляют старшие члены семьи, уйдет вместе с ними

Радуй себя и других просто так! В дружной семье все любят радовать друг друга. Разве не прекрасно, когда папа приносит домой букет, хотя никаких праздников не намечается? Или если

мама готовит вкусный ужин из нескольких блюд просто потому, что у нее хорошее настроение? А уж как приятно, когда ребенок нарисует портрет дружной семьи и подарит его домашним! Положительные эмоции сохраняют здоровье, продлевают жизнь, дарят энергию и силы.



Рубрику подготовили: воспитатели Попова Н.Н., Мироян Н.Б.

### Памятка о воспитании детей

1. Любите своего ребенка, и пусть он никогда не усомниться в этом

2. Принимайте ребенка таким, какой он есть, со всеми его достоинствами и недостатками. 3. Опирайтесь на лучшее в ребенке, верьте в его воз-

можности

4. Старайтесь внушать ребенку веру в себя и свои

5. Стремитесь понять своего ребенка, заглянуть в его мысли и чувства, ставьте себя на его место.
6. Создайте условия для успеха ребенка, дайте ему возможность почувствовать себя сильным, умелым, идачливым

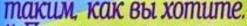
Не пытайтесь реализовать в ребенке свои несбыв-

еся мечты и желания.

8. Помните, что воспитывают не слова, а личный

пример.

9. Не сравнивайте своего ребенка с другими детьми, особенно не ставьте их в пример. Помните, что каждый ребенок неповторим и уникален. 10. Не рассчитывайте на то, что ребенок вырастет









# Играем всей семьей! О домашних семейных играх



Что, как не игры,

вызывает у детей восторг? Дети готовы играть бесконечно! А если взрослые найдут время для того, чтобы объединить для этого всю семью, простые развлечения принесут еще и огромную пользу. Ведь игры в домашних условиях помогут не только прекрасно провести время, но и сплотить всех домочадцев и даже разрешить мелкие семейные неурядицы.

Семейные игры можно разделить на три категории:

- спортивные/активные игры;
- настольные/спокойные игры;
- творческие игры и занятия.

#### Спортивные игры в семье

Мама, папа, я — спортивная семья! Этот девиз могут сделать своим многие семьи, которые любят активное времяпрепровождение. Спортивные игры зачастую проводятся на свежем воздухе: на природе, на даче, на детской или спортивной площадке. Стоит лишь прихватить с собой пару-тройку вещей, которые наверняка найдутся в любом доме с ребенком: скакалку, мячи, обручи.

Наверняка родители вспомнят интересные игры из своего детства, которыми можно поделиться с детьми. Это могут быть футбол, волейбол, вышибалы, пионербол, дартс, а также

«Удочка», «Картошка», «Тише едешь, дальше будешь», «Море волнуется раз». Кстати, не забудьте прихватить с собой цветные мелки туда, где есть возможность рисовать на асфальте. Так вы сможете не только поиграть в «Классики» всей семьей, но и порисовать, отдыхая от активности. Особо креативные родители берут с собой белую простыню и краски, чтобы создать семейную картину на природе, или большой моток веревки, чтобы устроить собственную полосу препятствий, или бутылки, на треть наполненные водой, чтобы устроить боулинг на лужайке.

Спортивные игры идут на пользу всей семье. С их помощью вы не только поддерживаете здоровье домочадцев, но и развиваете выносливость, ловкость детей, а также способствуете развитию навыка работы в команде. Недаром семейные психологи широко используют их в решении проблем как внутри одного поколения, так и между родственниками разного возраста.

## **Настольные игры для** всей семьи

Что касается настольных игр, то на эту тему говорить можно много и долго. Ведь существует масса игр, которые будут интересны каждому члену семьи. Они развивают не только интеллект, стратегическое мышление, учат сравнивать, сопоставлять, делать выводы, но и учат ценнейшему навыку — умению общаться в коллективе, получать удовольствие от коммуникации, уступать, договариваться, разумно принимать не только выигрыш, но и проигрыш.

Начнем с игр в слова. Это составление ряда слов, начинающихся на последнюю букву предыдущего слова, расшифровка аббревиатур, составление слов из одного длинного, поиск предметов в комнате,

начинающихся на определенную букву и другие. Существуют и другие игры. Например, за лото, домино или игрой «Крокодил» можно провести целый вечер! Есть детские варианты этих игр, позволяющие принять участие в них более широкому кругу домочадцев.

Игры-ходилки, где каждый игрок по броску кубика двигает фишку по карте, особенно хороши для больших семей. Интересным вариантом для всей семьи могут послужить логические игры, различные головоломки, загадки. Для самых маленьких можно предложить лабиринты, простейшие пазлы, хотя и дети постарше с удовольствием принимают участие в этом.



Интересные игры для всей семьи — это ребусы, задачки, вопросы с подвохами, кроссворды, шахматы и шашки, крестики-нолики. Все это прекрасно влияет на общее развитие, логическое мышление, воображение, память и внимательность и, конечно, помогает провести вечер в теплой и веселой обстановке.

Настольные игры можно как сделать самостоятельно (и это еще одно полезное дело для всей семьи, способное занять вечер или выходные) либо же купить готовые игры и наборы в магазине. Кроме того, если у вас дома есть принтер,

то часть материала можно распечатать из Интернета.

Подбирать игры стоит, конечно же, по возрасту ребенка. Кроме того важно учитывать, что маленьким детям, возможно, не сразу будет понятно ваше предложение, поэтому необходимо попробовать различные варианты. Выбирайте семейные игры таким образом, чтобы каждый член семьи мог принять в них участие с интересом. Ведь если всем такое занятие будет по душе, отношения между родителями и детьми будут несомненно прекрасными. Самое главное — приятно и увлекательно, а также с пользой, провести время всей семьей

## Творческие игры и занятия с детьми

К настольным играм можно отнести и творческие занятия, но, пожалуй, правильнее выделить их в отдельную группу. Они также способствуют умственному развитию малыша, стимулируют фантазию и художественный вкус, развивают трудолюбие, да даже моторика развивается у ребенка в основном благодаря творческим занятиям. Для всех возрастов подойдет рисование (например, вы всей семьей можете рисовать картину, создавать дерево из отпечатков ладошек, раскрашивать картинки), лепка из пластилина, глины или соленого теста, оригами, сбор интересных картинок из мозаики и многое другое.

Надолго увлечь детей может такое необычное дело, как рисование левой рукой (для правшей и соответственно правой рукой для левшей). Взрослый может называть простые фигуры или слова, а дети под всеобщий смех пробуют нарисовать заявленное «не той» рукой. Эта игра проста, но крайне полезна для развития обоих полушарий мозга.

Семейный арт-журнал — еще одно оригинальное и модное занятие для всей семьи. Его внешний вид, форма, стиль и тематика могут быть различными. Обычно в арт-журнале размещают рисунки и заметки на тему жизни семьи и используют абсолютно любые художественные средства для самовыражения. Главное, чтобы это нравилось всем участникам творческого процесса!

Также можно издать книгу на любую тему. Тексты можно написать вместе, рисунки нарисуют младшие члены семьи, а родители возьмут на себя технические моменты изготовления фолианта. По тому же принципу делается путеводитель по родному городу,

стенгазета или скрап-бук на тему отдыха или семейных праздников. Играть дома с детьми необходимо — это скажет любой детский психолог и педагог. И именно совместные семейные игры и развлечения — тот цемент, который скрепляет всю семью, дарит незабываемые воспоминания вашим детям и ощущения тепла и добра, исходящего от домашнего очага. Играйте в семейные игры и наслаждайтесь тем, что вы — одна семья!



Рубрику подготовили: воспитатели Попова Н.Н., Мироян Н.Б.

#### Говорят дети.

Как всем известно – дети это тоже часть семьи. Мы спросили у детей средней группы «Солнышко» знают ли они, что такое семья? И вот что ответили дети...

Ева А.

Семья — это мы с мамой и с папой, бабушкой и дедушкой. В семье очень любят друг друга и не хотят никуда уходить. В семье играют с маленькими и с большими.

Соня Н.

Семья— это папа и мама, Лиза и я. В семье играют и ужинают. Ещё есть бабушка и дедушка.

Даня. Р.

Семья — это много людей. Настя, мама, папа и я. В семье играют, прибираются, готовят, гуляют.

Миша П.

Семья- это много человек. Родители и ребёнок.

Глеб П.

Семья — это когда люди живут вместе. У нас семья состоит из 3 человек: папа, мама и я, а ещё коты.



Рубрику подготовила воспитатель Попова Н.Н.

#### **Уважаемые** читатели!

Внимание!

с 1 января – по 8 января Новогодние праздники.

> Детский сад не работает.

С 9 января – детский сад работает в обычном режиме.



#### Выпуск подготовили:

воспитатель: Мироян Наталья

Борисовна

воспитатель: Попова Наталья

Николаевна

вёрстка: редактор, компьютерная старший воспитатель Куликова Анна Александровна

Главный редактор: заместитель директора **УВР** (дошкольные группы) Балагурова Светлана Владимировна

Количество экземпляров: 7 газет



#### Уважаемые читатели!

Если вы хотите приобрести экземпляр газеты, обращайтесь в редакцию, которая находится по адресу:

152903 ул. Крестовая дом 122А Группы детей дошкольного возраста СОШ № 10

Телефон: 28-30-09

Следующий выпуск газеты «Дошколёнок» выйдет 26 февраля 2018 года

## Дайджест фото

#### В ролях:

Снегурочка – Курочкина В.А.,

Бородинова О.М., Сафонова Ульяна

Дед Мороз – Чаусова Н.В., Смирнова М.А.

Леший – Уголкова Ю.В.

Баба Яга – Лихачева А.В.

Принцесса Карамелька – Цветкова Ю.В.

